



**Berichte zur
Jahreshauptversammlung
am 28. April 2023
im Sportzentrum**

Sportverein Hemmingstedt e.V.

Hemmingstedt, der 30. März 2023



An alle Mitglieder

EINLADUNG

zur ordentlichen Mitgliederversammlung

Freitag, den 28. April 2023 um 20.00 Uhr im Sportzentrum

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Grußwort der Gäste
3. Bericht des Vorstandes
4. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen
 - a.) Wahlleiter mit 2 Stimmzählern
 - b.) 1. Vorsitzende/r
 - c.) 1. Kassenwart/in
 - d.) 1. Schriftführer/in
 - e.) 1 Kassenprüfer/in
7. Vorstellung der gewählten Abteilungsleiter
 - Badminton
 - Volleyball
 - Jugendfußball
 - Fußball
 - Floorball
8. Beschlussfassung über vorliegende Anträge *
9. Ehrung
 - a.) Mitglieder
 - b.) Sportler des Jahres
 - c.) Verlesung Sportabzeichen
10. Verschiedenes

*) Anträge sind schriftlich bis zum 14.04.2023 beim 1. Vorsitzenden (Lars Knobbe, Op de Geest 24, 25770 Hemmingstedt) einzureichen.

Mit freundlichen Grüßen

Lars Knobbe
1.Vorsitzender

Niederschrift der ordentlichen Mitgliederversammlung am 23.09.2022, 19.00 Uhr im Sportzentrum

1. Begrüßung und Eröffnung

Der 1. Vorsitzende begrüßt die Versammlung, die Ehrenmitglieder Hans-Jürgen Dzubieli, Roland Knobbe, Manfred Schmidt und Gerhard Kühl, Roland Knobbe als stellvertr. Bürgermeister der Gemeinde Hemmingstedt, Herrn Pastor Michael Hartmut, Ernst Niebuhr vom Gewerbeverein Hemmingstedt-Lieth und Ulli Seehausen von der DLZ.

51 anwesende Personen, 48 stimmberechtigte Mitglieder

Die Tagesordnung wurde in der vorgelegten Form angenommen.

Totenehrung: Angela Freiwald, Bärbel Schlage, Bernhard Schulz, Veronika Muskat, Günter Pioch

2. Grußworte der Gäste

Roland Knobbe überbringt die besten Grüße der Gemeinde Hemmingstedt, wünscht eine gute Versammlung und alles Gute für die später Gewählten und eine glückliche Hand.

Er übergab eine kleine Spende der Gemeinde.

Pastor Hartmut freut sich über das Vereinsleben. Die Gemeinschaft im Ort und bedankt sich für die ehrenamtliche Arbeit. Er wünscht den gewählten Vorstandsmitgliedern sowie Spartenleitern und alle anderen ehrenamtlich tätigen gutes Gelingen und Freude.

Er freut sich, dass der Verein fest im Ort etabliert ist.

3. Bericht des Vorstandes

Der Geschäftsbericht liegt im Druck vor.

4. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer

Der Kassenbericht liegt im Druck vor. Der Kassenwart erläutert noch einige Positionen.

5. Entlastung des Vorstandes

Dominik Martens liest den Kassenprüfungsbericht vor und stellt den Antrag auf Entlastung des Kassenwartes und des Vorstandes.

Der Kassenwart und der Vorstand werden einstimmig entlastet.

6. Wahlen

- a.) **Wahlleiter mit 2 Stimmzählern**
Wahlleiter wurde Michael Hartmut
Stimmzähler Roland Feddrau und Harald Steen.
- b.) **2. Vorsitzende/r**
Die Wiederwahl von Thea Pioch wird beantragt.
Die Wahl von Thea Pioch erfolgte einstimmig.
- c.) **2. Kassenwart**
Die Wiederwahl von Heiko Steingraber wird beantragt.
Die Wahl von Heiko Steingraber erfolgte einstimmig.
- d.) **2. Schriftführer**
Der Vorstand schlägt die Wahl von Martina Pöhls vor.
Die Wahl von Martina Pöhls erfolgte einstimmig.
- e.) **1 Kassenprüfer (2 Jahre)**
Es wurde Manuela Witt vorgeschlagen und einstimmig gewählt.

7. Vorstellung der gewählten Spartenleiter

- a.) Altliga – Stefan Knobbe
- b.) Tischtennis – Ernst Lorenzen
- c.) Volleyball – Markus Börger

8. Antrag auf Erhöhung der Mitgliedsbeiträge (siehe Infobrief)

Es wird folgende Beitragserhöhung zum 1.1.2023 beantragt:

Jugendliche bis 18 Jahre

neu: 18,00 Euro (vierteljährlich) alt: 13,50 Euro (vierteljährlich)

Schüler, Studenten, Auszubildende ab 18 Jahre

neu: 22,50 Euro (vierteljährlich) alt: 18 Euro (vierteljährlich)

Erwachsene

neu: 33,00 Euro (vierteljährlich) alt: 24,00 Euro (vierteljährlich)

Passiv

neu: 13,50 Euro (vierteljährlich) alt: 10,50 Euro (vierteljährlich)

Familienbeitrag

neu: 51,00 Euro (vierteljährlich) alt: 39,00 Euro (vierteljährlich)

Dem Antrag wird bei einer Enthaltung zugestimmt.

9. Beschlussfassung über vorliegende Anträge

Es liegen keine Anträge vor.

10. Ehrung

a.) Mitglieder

Die folgenden Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft wurden ausgesprochen:

20 Jahre	30 Jahre	40 Jahre	50 Jahre
Ramona Barfknecht	Susanne Gobba	Joachim Knobbe	Günter Delfs
Moritz Barfknecht	Michael Gobba	Heiko Schöbel	Thomas Plath
Hanko Schwarz	Peter Bock		Harald Steen
	Oliver Bock		Oliver Bünjer
	Alexander Bock		
	Uta Engel		
	Malte Horns		
	Hans-Hermann Schwandtke		

b.) Sportler des Jahres

Mike Tulke wird zum Sportler des Jahres 2021 ernannt.

c.) Ehrung Sportabzeichen

Die Absolventen des Sportabzeichens werden durch Manfred Baumgarten verlesen.

11. Verschiedenes

Thea Pioch: Das Projekt Stickerstars ist abgeschlossen. Es wurden 205 Stickerhefte verkauft. Hierdurch konnten weitere 410 Euro dem Verein gutgeschrieben werden.

Die Sitzung wird um 20.30 Uhr geschlossen.

KASSENBERICHT 2022

Geschäftsführung		
	Einnahmen	Ausgaben
Büromaterial		€ 143,38
Porto/Telefon/Internet		€ 116,43
Aufwendungen Vorstand		€ 821,19
Repräsentationskosten		€ 78,99
		€ 1.159,99
	Zuschussbedarf	€ 1.159,99
Fußball-Senioren		
	Einnahmen	Ausgaben
Aufwandsentschädigung Übungsleiter		€ 8.640,00
Schiedsrichterkosten		€ 855,18
Spielberechtigungen/Pässe		€ 858,60
Ordnungsgelder/Strafen	€ 160,00	€ 170,00
Sportmaterial	€ 24,99	€ 1.283,19
Allgemeine Ausgaben		€ 1.160,00
Repräsentationsausgaben	€ 900,00	€ 2.264,99
Eintrittsgelder	€ 2.100,05	
Spenden zweckgebunden	€ 9.015,00	
Auszahlung Bandenwerbung		€ 2.000,00
	€ 12.200,04	€ 17.231,96
	Zuschussbedarf	€ 5.031,92
Fußball-Jugend		
	Einnahmen	Ausgaben
Aufwandsentschädigung Übungsleiter		€ 3.925,00
Schiedsrichterkosten		€ 118,30
Spielberechtigungen/Pässe	€ 5,00	€ 350,00
Ordnungsgelder/Strafen		€ -
Sportmaterial	€ 133,00	€ 1.078,25
Lehrgänge/Fortbildung		€ 299,00
Repräsentationsausgaben		€ 90,00
Spenden zweckgebunden	€ 500,00	€ 500,00
	€ 638,00	€ 6.360,55
	Zuschussbedarf	€ 5.722,55

Floorball		
	Einnahmen	Ausgaben
Aufwandsentschädigung Übungsleiter		€ 295,50
Schiedsrichterkosten	€ 176,00	€ 544,20
Spielberechtigungen/Pässe		€ 720,00
Sportmaterial		€ 789,06
Lehrgänge/Fortbildung		€ -
Spenden zweckgebunden	€ 200,00	
	€ 376,00	€ 2.348,76
	Zuschussbedarf	€ 1.972,76
Turnen		
	Einnahmen	Ausgaben
Aufwandsentschädigung Übungsleiter		€ 540,00
Sportmaterial		€ 12,95
Abgaben Fachverband		€ 271,50
Lehrgänge/Fortbildung		€ 30,00
	€ -	€ 854,45
	Zuschussbedarf	€ 854,45
Tischtennis		
	Einnahmen	Ausgaben
Aufwandsentschädigung Übungsleiter		€ 186,00
Spielberechtigungen/Pässe		€ 138,00
Allgem. Ausgaben		€ 192,05
Abgaben Fachverband		€ 296,80
Lehrgänge/Fortbildung		€ 10,00
		€ 822,85
	Zuschussbedarf	€ 822,85
Volleyball		
	Einnahmen	Ausgaben
Aufwandsentschädigung Übungsleiter		€ 585,00
Sportmaterial		€ 30,90
		€ 615,90
	Zuschussbedarf	€ 615,90

Fitness		
	Einnahmen	Ausgaben
Aufwandsentschädigung Übungsleiter		€ 4.446,00
Sportmaterial		€ 72,44
Allg. Ausgaben		€ 163,24
Fortbildung		€ 60,00
Repräsentation	€ 882,00	€ 1.278,33
	€ 882,00	€ 6.020,01
	Zuschussbedarf	€ 5.138,01
Linedance		
	Einnahmen	Ausgaben
Aufwandsentschädigung Übungsleiter		€ 920,00
Allgemeine Ausgaben	€ 92,00	€ 307,61
	€ 92,00	€ 1.227,61
	Zuschussbedarf	€ 1.135,61
Schwimmen		
	Einnahmen	Ausgaben
Aufwandsentschädigung Übungsleiter		€ 250,00
Abgaben Fachverband		€ 48,80
	€ -	€ 298,80
	Zuschussbedarf	€ 298,80
Badminton		
	Einnahmen	Ausgaben
Aufwandsentschädigung Übungsleiter		€ 672,00
Spielberechtigungen/Pässe		€ 12,50
Sportmaterial		€ 625,00
Abgaben Fachverband		€ 334,75
		€ 1.644,25
	Zuschussbedarf	€ 1.644,25

Sportplatz		
	Einnahmen	Ausgaben
Platzwartentschädigung		€ 4.696,57
Sportmaterial		€ 195,56
Allgem. Ausgaben		€ 605,19
Versicherungsbeiträge		€ 176,87
Unterhaltungskosten Sportplätze	€ 425,00	€ 3.914,87
Strom/Wasserkosten	€ 11,54	€ 1.102,95
Anschaffungen		€ 24.790,40
Zuschüsse/Fördergelder	€ 5.050,00	
	€ 5.486,54	€ 35.482,41
	Zuschussbedarf	€ 29.995,87
Schiedsrichter		
	Einnahmen	Ausgaben
Allgemeinkosten		€ 1.500,00
Allgem. Ausgaben		€ 392,96
Fahrtkosten		€ 59,10
		€ 1.952,06
	Zuschussbedarf	€ 1.952,06
Allgemeine Finanzwirtschaft		
Ausgaben	Einnahmen	Ausgaben
Mitgliedsbeiträge	€ 54.423,01	
Zuschüsse v. Verbänden	€ 1.280,00	
Allg. Ausgaben		€ 235,27
Rücklastschriften/Erstattungen Beiträge		€ 1.005,79
Abgaben Landesverband		€ 3.108,90
Versicherungsbeiträge		€ 797,30
Repräsentationskosten	€ 550,00	€ 2.115,00
Spenden nicht zweckgebunden	€ 3.393,00	€ 2.440,00
Kontoführungsgebühr		€ 43,10
	€ 59.646,01	€ 9.745,36
Überschuss	€ 49.900,65	

Bezeichnung	Einnahmen	Ausgaben	Zuschussbedarf
Geschäftsführung		€ 1.159,99	€ 1.159,99
Fußball-Senioren	€ 12.200,04	€ 17.231,96	€ 5.031,92
Fußball-Jugend	€ 638,00	€ 6.360,55	€ 5.722,55
Turnen	€ -	€ 854,45	€ 854,45
Tischtennis		€ 822,85	€ 822,85
Volleyball		€ 615,90	€ 615,90
Fitness	€ 882,00	€ 6.020,01	€ 5.138,01
Linedance	€ 92,00	€ 1.227,61	€ 1.135,61
Schwimmen	€ -	€ 298,80	€ 298,80
Badminton	€ -	€ 1.644,25	€ 1.644,25
Sportplatz	€ 5.486,54	€ 35.482,41	€ 29.995,87
Schiedsrichter	€ -	€ 1.952,06	€ 1.952,06
Floorball	€ 376,00	€ 2.348,76	€ 1.972,76
Finanzwirtschaft	€ 59.646,01	€ 9.745,36	
Ergebnis des Vereinsjahres	€ 79.320,59	€ 85.764,96	



Kassensollbestand	
Bestand am 1.1.2022	€ 47.519,49
+ Einnahmen	€ 79.320,59
- Ausgaben	€ 85.764,96
Zinsen	€ 0,31
Bestand am 31.12.2022	€ 41.075,43
Kassenistbestand	
Konto Sparkasse Westholstein	€ 36.269,30
Konto DVRB	€ 4.674,79
Sparbuch Sparkasse Westholstein	€ 131,34
Bestand am 31.12.2022	€ 41.075,43

aufgestellt: 31.12.2022

1. Kassenwart
A. Ipsen

2. Kassenwart
H. Steingraber

Kassenprüfung am 29.03.2023

Kassenprüfer

Kassenprüfer

Jahresbericht des 1. Vorsitzenden

Der Vorstand des SVH freut sich einmal mehr, seinen Mitgliedern auch in diesem Jahr das altbewährte Jahresberichtsheft vorzustellen, welches aufgrund der vielen Berichte und Bilder einen Überblick über das umfangreiche Sportangebot des SVH gibt, sowie Einblicke in die einzelnen Sparten und deren Aktivitäten gewährt.

Im Rückblick auf das Vereinsjahr 2022 lässt sich zusammenfassend sagen, dass der Sportbetrieb nach zwei Jahren der Pandemie wieder weitgehend regulär und ohne einschränkende Maßnahmen durchgeführt werden konnte. Nicht zu unterschätzen sind hierbei jedoch sicherlich die Auswirkungen der zahlreichen Infektionen, die eine Erkrankung nach sich zogen und besonders in den Mannschaftssportarten phasenweise noch zu Problemen führten. Ebenfalls führte die hohe Frequenz von Infektionen dazu, dass einige Termine nicht wie geplant stattfinden konnten und zum Teil mehrfach verschoben werden mussten, was die Abläufe im Vorstand und in den einzelnen Sparten gelegentlich noch behinderte. Dies betraf nicht nur unsere Jahreshauptversammlung im vergangenen Jahr, was sicherlich einigen heute Abend Anwesenden noch in Erinnerung ist, sondern hatte auch Auswirkungen auf den Trainings- und Punktspielbetrieb einiger Sparten.

Zum heutigen Zeitpunkt lässt sich aber zum Glück - mit aller Vorsicht - sagen, dass der Zenit der Pandemie mit hoher Wahrscheinlichkeit überschritten ist, sodass wir alle wieder optimistisch in die Zukunft blicken können, was unsere Aktivitäten im Sportverein betrifft.

Besonders positiv hervorzuheben ist, dass mit der ausklingenden Pandemie auch endlich wieder einige Veranstaltungen abseits des Sports stattfinden konnten, die ebenfalls zum Vereinsleben gehören. Trotz der Risiken bei mittel- und langfristigen Planungen konnte im letzten Jahr wieder ein Pfingstfest in Hemmingstedt gefeiert werden. Die SVH-Mitglieder aller Sparten zeigten beim traditionellen Umzug durch das Dorf nicht nur unsere Vereinsfarben, sondern sorgten auch ordentlich für Stimmung. Im Herbst wurde für die Kinder eine Halloween-Party organisiert, bei der die Kinder und auch deren Eltern viel Spaß hatten. Vielen Dank an die Organisatoren aus unserer Volleyball-Abteilung und allen anderen an der Organisation beteiligten Personen. Im November lud der Vorstand alle ehrenamtlich für den SVH tätigen Mitglieder als Dankeschön für ihr Engagement zu einem gemeinsamen Essen im Sportzentrum ein. Es war ein geselliger Abend, der allen Beteiligten Freude bereitet hat. Zum Jahresabschluss beteiligte sich der SVH auch wieder am traditionellen „Lebendigen Adventskalender“ der Kirchengemeinde Hemmingstedt.

Im Mittelpunkt der regelmäßig durchgeführten Vorstandssitzungen standen im Geschäftsjahr 2022 oftmals die Vereinsfinanzen, woraus dann schließlich die im Rahmen der letzten Jahreshauptversammlung beschlossene Beitragsanpassung resultierte. Der Vorstand des SVH sieht sich nun gut gerüstet, das Sportangebot in den kommenden Jahren sowohl vom Umfang als auch von der Qualität aufrechterhalten zu können und den Verein weiterzuentwickeln. Des Weiteren wurde in den Vorstandssitzungen natürlich wie üblich über eine Reihe von Anträgen entschieden und der Sportbetrieb im Verein organisiert. Auch wurde im Geschäftsjahr 2022 erneut eng mit Vertretern der Gemeinde Hemmingstedt zusammengearbeitet sowie mit anderen Vereinen und sonstigen Partnern kooperiert. In diesem Zusammenhang ist auch die SVH-Sticker-Stars-Aktion hervorzuheben, an der sich viele Menschen beteiligten und die eine tolle Präsentation des SVH in der Öffentlichkeit darstellte. Vielen Dank allen an der Organisation und Durchführung beteiligten Personen. Zudem gab

es im abgelaufenen Geschäftsjahr einen personellen Wechsel im Vorstand, denn nach langjähriger Vorstandsarbeit stellte Holger Timm sein Amt zur Verfügung. Herzlichen Dank auch an dieser Stelle für dein Engagement im SVH, lieber Holger! Holgers Nachfolge wurde von Martina Pöhls angetreten, die nach einer kurzen Eingewöhnungsphase sofort Aufgaben für unseren Verein übernommen hat. Sie ist zunächst für die Organisation und als Ansprechpartnerin für Vereins-Events zuständig. Viel Erfolg und vor allem viel Spaß bei deinen Aufgaben, liebe Martina!

Abschließend möchte ich mich im Namen des Vorstands bei allen Mitgliedern bedanken, die uns in diesen schwierigen Zeiten trotz Beitragsanpassung die Treue gehalten haben und unseren Verein mit Leben füllen. Ein besonderer Dank geht an die Gemeinde Hemmingstedt für das unentgeltliche Bereitstellen der tollen Sportanlagen und für die konstruktive Zusammenarbeit. Ebenfalls bedanken möchte ich mich bei sämtlichen Übungsleitern und Ehrenamtlern, die das Vereinsleben maßgeblich mitgestalten, sowie auch Sponsoren und allen anderen Unterstützern des SV Hemmingstedt.

Mit sportlichen Grüßen

Lars Knobbe



Spartenbericht Fitness

Corona, was für Jahre!

Nachdem 2020 die Coronawelle Deutschland getroffen hat, hat sich einiges verändert. Lockdown, Schließungen von Einrichtungen, Absage von Konzerten und Veranstaltungen, Home Office....

Auch die Sportvereine mussten darunter leiden. Unter anderem auch wir. Nachdem es Lockerungen der strengen Coronaregeln gab, kehrte auch bei uns allmählich der Gruppensport in den Verein zurück.

Was bedeutete das? Sport auf Abstand, Desinfektion der Geräte nach jedem Gebrauch, Listen ausfüllen, Impfstatus kontrollieren und einiges mehr.

Aber, wir konnten uns treffen! Und ein weiterer positiver Effekt, die Sportgeräte waren noch nie so sauber wie jetzt 😊.

Gemeinsam Sport zu treiben, sich zu unterhalten und zu einer Gemeinschaft zu gehören, das Alles ist schön und uns bewusster geworden.

Unsere Fitnessangebote:

Mo. 19.15 – 20.15 Uhr

Dance Fit

Nadine Wichmann

Bei Dance Fit werden immer wieder neue Choreographien erlernt, die am Ende der jeweiligen Stunde zum Auspowern durchgetanzt werden. Dabei gibt es verschiedene Elemente aus den Bereichen Aerobic, Disco, Mambo, Chacha, Bollywood, Charleston, uvm.
Der Kurs wird von jung bis alt besucht. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Di. 09.00 – 10.00 Uhr

Gymnastik

Christiane Niebuhr

Gymnastik wirkt wie ein kleiner Jungbrunnen

Aktive Bewegung bringt dem Organismus viele Vorteile. Das Herz-Kreislauf-System arbeitet besser, Blutdruck wird beeinflusst, Muskulatur gestärkt und viele weitere positive Aspekte fördern die Gesundheit.

Mit vielen verschiedenen Übungen trainieren wir unsere Beweglichkeit, Koordination, die Kraft und den Gleichgewichtssinn.

Unsere Stunde beginnt mit einem leichten Aufwärmtraining, weiter geht es dann mit intensiven Übungen durch unseren ganzen Körper mit oder bzw. ohne Geräte.

Dafür stehen uns Gymnastikstäbe bzw.-bälle, Flexi-Bar, Balance Pad, Gewichte und noch vieles mehr zur Verfügung. Den Abschluss jeder Stunde bilden dann die Dehnung und Entspannung der Muskeln mit ruhiger Musik.



Gemeinsame Aktivitäten, Zusammenhalt, Harmonie und Spaß prägt diese Gruppe.

Di. 17.30 – 18.30 Uhr

Rücken Fit Männer

Anke Steinberg-Jancke

Die Rückenfitnessgruppe wurde im letzten Jahr von engagierten Trainerinnen und fleißigen, motivierten Teilnehmern am Leben gehalten.

Denn nicht nur gemeinsames Schwitzen, Dehnen, Kräftigung, Mobilisation des Körpers und wahrnehmen seiner Reaktionen trägt zu unserem Wohlbefinden bei. Auch der Kontakt zu netten Menschen gehört zu den wichtigen Dingen, die unser Verein bietet.

Was machen wir beim Rückenfitness?

Neben der Kräftigung der Rumpfmuskulatur gehört auch die Stärkung des gesamten Körpers zum Konzept des Kurses.

Erreichen möchten wir das auf unterschiedliche Weise. Unterstützt mit oder ohne Musik benutzen wir z.Bsp. Hanteln, Bänder, Bälle, Flexi Bars, Step, Matte, Balance Pads, nur den eigenen Körper oder, oder, oder. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Konzentration und Koordination sowie Dehnung und Entspannung gehören als wichtiger Baustein mit in das Konzept. Die Aufmerksamkeit auf den eigenen Körper zu lenken und zu spüren, was er tut und wie er reagiert finde ich wichtig. Das versuchen wir in dem Kurs umzusetzen.

Jeder Mann ist herzlich willkommen!

Ich danke Christiane Niebuhr und Kirsten Kriegel für die tolle Unterstützung bei der Fortführung des Kurses der Rückenfitnessbegeisterten während meiner langen Abwesenheit. Ohne Euch wäre es nicht gegangen! Ihr seid einfach klasse! Ich würde sagen, weiter geht's!!!



Di. 18.30 – 19.30 Uhr

Body Fit

Brigitte Finnern

Wir sind eine lustige Frauengruppe, die Spaß an Bewegung hat. Die Übungen finden überwiegend ohne Hilfsmittel auf der Matte statt. Jedoch nutzen wir auch einmal pro Monat moderne Geräte, wie z.B. Hanteln, Petzi- oder Pilates-Ball, Balance-Board oder Pilates/Faszienrolle.

Wir würden uns freuen auch jüngere Teilnehmer für den Kurs begeistern zu können. Neuzugänge sind bei uns herzlich willkommen.

Mi. 19.15 - 20.15 Uhr

Zumba

Vanessa Landskron

(immer im Wechsel)

Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzstilen. Typische Tanzstile sind Salsa, Reggaeton, Merengue, Cumbia, aber auch z.B. Hip Hop wird gerne getanzt. Durch die mitreißende Musik entsteht schnell eine Art Partystimmung und die Stunde vergeht viel zu schnell, so wie mir viele Teilnehmer rückmelden. Sie fühlen sich nach der Stunde angenehm erschöpft und haben ordentlich Glücksgefühle freigesetzt. Spaß steht an erster Stelle, so lautet mein Grundsatz. Denn nur so kommen TN gerne wieder und müssen sich nicht zum Sport „quälen“.

Leider hat Corona dazu beigetragen, dass viele TN träge geworden sind, sich nicht aufraffen können oder auch andere Sportarten für sich entdeckt haben, zudem haben einige körperliche Einschränkungen. Hierzu sei gesagt, dass viele Tanzbewegungen trotzdem möglich sind, man z.B. auf Sprünge verzichten kann. Ich biete diesbezüglich immer Alternativen an und versuche auf die einzelnen Bedürfnisse einzugehen.

Aufgrund des TN-Rückgangs kam es in der Vergangenheit öfter zum Ausfall des Kurses. Ich hoffe, im Hinblick der „guten Vorsätze“, neue TN dazugewinnen zu können.

Mi. 19.15 - 20.15 Uhr

HIIT (Hoch-intensitäts Interval Training) Andrea Reis

Was ist eigentlich Strong Nation?

... HIIT (High - Intensity - Intervall - Training)

Was ist in der Stunde besonders?

Es entsteht erst der Stundenaufbau und dann wird darauf die Musik gelegt.

So entsteht ein schön knackiges ganz Körper Intervalltraining, mit super Musik.

Es hat absolut nichts mit Tanzen zu tun.

... im Gegenteil, man ist statt locker und gelöst, immer konzentriert und angespannt.

Die letzten Monate war eine richtige Flaute in den Kursen, so dass es schwer bis zu unmöglich war die 6 Teilnehmer zu erreichen.

Gott sei Dank auch für die "Treuen" Sportis durften wir diese Mindestanzahl erst mal außer Acht lassen, weil Werbung geschaltet wurde.

Im Moment (ich hoffe es liegt nicht nur an dem Januar) habe ich gute Zahlen von ca. 8 bis 10 Teilnehmern. Wobei es gemischt ist. Es sind Männer wie Frauen in dem Kurs.

Ich würde mich freuen, wenn es so bleibt.

Fr. 09.00 – 10.00 Uhr

Fitness-Mix

Christiane Niebuhr

Ein Angebot mit abwechslungsreichem Fitnessprogramm für die Problemzonen Bauch, Beine und Po. Wir trainieren dabei alle wichtigen Muskelgruppen mit und ohne Geräte. Durch die Nutzung von Bällen, Thera-Bändern, Stäben, Gewichten und weiteren Sportgeräten ist viel Abwechslung geboten.

Alle Übungen sind leicht zu Erlernen und machen in der Gruppe doppelt Spaß. Das Training verbessert deine Bewegungsqualität, stabilisiert und stärkt deinen gesamten Körper.

Abgerundet wird das Programm durch ein Stretching – Einheit, die die beanspruchten Muskeln dehnt und wieder entspannt.

Verbessere deine Mobilität und lass den Alltag hinter dir.



Sa. 14.00 Uhr

Nordic Walking

Irene Dietz

Nachdem unsere Spartenleiterin Bärbel Schlage im Dez. 2021 leider verstarb, übernahm ich 2022 ihre Aufgaben in der Sparte Nordic Walking. Ich bin seit ca. 2006 selber in der Gruppe aktiv.

Wir sind 10 Mitglieder und treffen uns fast jeden Samstag um 14:00 Uhr zum Nordic Walking.

Im März: Teilnahme an einer 7,5 km langen Wandertour im Rahmen der 50 Jahrfeier des Ostroher SC

Am 15. Mai 2022: Tagestour mit dem Zug nach Sylt.

Am 23.10.2022: Tagestour mit dem Zug nach Hamburg.

Zum Jahresabschluss trafen wir uns am 10.12.22 bei Birgit Dröse zum Glühwein trinken und mit vielen kleinen Schlemmereien in gemütlicher Runde.

Dank der Beharrlichkeit und Mühe von Birgit Knobbe haben wir uns neue T-Shirts und sogar Vereins-/Sparten - Jacken angeschafft, die von der Mecklenburgischen Versicherungsgruppe (i.V.v. Stefan Knobbe) und auch unserem Sportverein bezuschusst wurden.

Wir nutzen diesen Bericht, um uns im Namen unserer N-W-Mitglieder zu bedanken.



Mi. ab 17.00 Uhr (nach Absprache) Deutsches Sportabzeichen

Manfred Baumgarten/Christiane Niebuhr



Für die Fitnesssparte:

Christiane Niebuhr und Thea Pioch

Linedance

Die Linedance-Gruppe besteht nun schon seit 12 Jahren und die Tanzabende sind immer sehr gut besucht.

Im Sommer gab es wieder einen Grillabend bei Ute Schnier und im September fuhr eine kleine Gruppe nach Hamburg in die Speicherstadt zum „Dinner in the dark“. Eine andere Gruppe nahm im Dezember an einer Wochenendfahrt mit dem Bus nach Dresden zum Striezelmarkt teil.

Anfang Dezember hatten wir einen Auftritt auf dem Weihnachtsmarkt gemeinsam mit den Linedancern der VHS Nordhastedt in der Mehrzweckhalle in Nordhastedt.

Mit 20 Tänzern ist aufgrund der Raumkapazitäten die max. Teilnehmerzahl erreicht. Derzeit gibt es leider einen Aufnahmestopp.

Thea Pioch

Badminton

Das Kinder- und Jugendtraining findet seit einiger Zeit jetzt montags, vor dem Erwachsenen Training, statt. Wenn alle Kinder und Jugendliche am Training teilnehmen würden, wären es über 15. Die regelmäßige Teilnahme ist aber oft nicht gegeben und so findet das Training durchschnittlich mit 5 Kindern und Jugendlichen statt.

Wenn im Anschluss an das Kinder- und Jugendtraining die Erwachsenen zum Schläger greifen, ist eine ähnliche Trainingsbeteiligung vorhanden. Ohne den Punktspielbetrieb, fällt es hin und wieder doch etwas schwerer den „inneren Schweinehund“ zu überwinden.

Sönke Brandt

Eltern-Kind-Turnen für 2-4-jährige mit Begleitung

Nach langer Einschränkung der Corona-Pandemie konnten die Turnkinder im letzten Jahr wieder ohne Auflagen loslegen. Viel und gerne wurde an den Ringen und Seilen geturnt und geschaukelt. Im Sommer gab es ein gemeinsames Turnen mit den „größeren“ Turnkids und zum Abschluss hat uns der Eiswagen besucht.

Das Eltern-Kind-Turnen findet jeden Mittwoch (außer feiertags/Ferien) von 16:00 bis 17:00 Uhr in der Grundschulturnhalle in Hemmingstedt statt.

Kinder im Alter von 2-4 Jahren aus Hemmingstedt und Umgebung können dann mit einer Begleitung (Eltern, Großeltern etc.) spielen, sich bewegen, verschiedene Fertigkeiten mit und ohne Materialien/Geräten (Bälle, Klein- und Großgeräte uvm.) erlernen.

Kinderturnen bietet den Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten, welche sie für ihre gesunde und ganzheitliche Entwicklung benötigen und fördert wie keine andere Sportart vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundtätigkeiten wie Krabbeln, Gehen, Laufen, Hüpfen, Springen, Schwingen, Wälzen/Rollen, Klettern, Rutschen, Stützen, Werfen und Fangen.

Nach einer kleinen Begrüßung (mit Gesang/Tanz) können sich die Kleinen dann an den Bewegungslandschaften richtig auspowern. Natürlich werden hierbei auch fleißig die Begleitpersonen mit einbezogen und die Kleinen/Großen können hier auch soziale Kontakte knüpfen.

Zum Abschluss fahren die Kleinen noch eine Runde auf dem Mattenwagen und verabschieden sich im Kreis mit einem Lied.

Kathrin Kühl

Kinder- und Jugendschwimmen

Im Sommer waren unsere kleinen Schwimmer mit Begeisterung dabei. Leider ist es durch die Zuteilung der Hallenzeit im Meldorfer Schwimmbad aus beruflichen Gründen nicht möglich gewesen einen geregelten Trainingsbetrieb zu ermöglichen. Bald wird das Hemmingstedter Freibad wieder eröffnet und wir hoffen, dass alle unsere Kinder sich wieder für das Schwimmen begeistern werden.

Tanja Schmitz

Herrenfußball

Das vergangene Jahr verlief für unsere Fußballer in zweierlei Hinsicht.

Die zweite Mannschaft konnte nach einem 7. Platz in der abgelaufenen Saison die gute Leistung nicht mit in die neue Saison nehmen. In den ersten zehn Spielen konnte kein Punkt geholt werden. Anschließend sollte mit dem neuen Coach Heiko Steingraber frischer Wind in die Truppe gebracht werden. In den zwei verbleibenden Spielen konnten so die ersten zwei Punkte auf der Mission Nichtabstieg geholt werden, die es im neuen Jahr fortzusetzen gilt. Vielen Dank auch noch einmal an dieser Stelle an Trapper und Patty für ihren unermüdlichen Einsatz in den vergangenen 1,5 Jahren für unseren SVH.

Unsere Erste dagegen hat nach einem guten 5. Platz ihre starke Entwicklung fortgesetzt, auch dank der akribischen Arbeit unserer beiden Coaches Björn und Dennis. Die Hinserie in der neuen Staffel in Nordfriesland, die einerseits neue Sportplätze und Gegner aber auch längere Fahrten beschert, beendeten wir auf dem 2. Rang, der eventuell zum Aufstieg am Ende der Saison berechtigen könnte.

Auch abseits des Platzes konnten unsere Fußballer für Stimmung sorgen. So haben wir wieder mit einem Partywagen am traditionellen Pflingstumzug des Bürgervogelschießens teilgenommen und dort gewaltigen Spaß gehabt.

Hervorzuheben bleibt noch der Dank an unsere Betreuer Kiste, Helmut, Benny und Christian, die zu jeder Zeit immer für die Fußballer da sind!

Dominik Martens

Floorball

Am Ende der Saison 21/22 standen wir auf dem 3. Platz der Regionalliga Nord im Herrenbereich. Leider zogen im Anschluss einige Mitglieder Studien oder arbeitsbedingt etwas weiter weg. Wir freuen uns sehr, dass sich fast alle dazu entschieden haben, im Verein gemeldet zu bleiben, um uns für die Saison 22/23 weiter zu unterstützen. Mit dem TSV Tetenbüll starteten wir dann im September in die neue Saison, in der wir uns trotz vieler Krankheitsfälle den 4. Platz in der Hinrunde erkämpften.

Im Januar 2023 konnten wir bei unserer 1. Teilnahme beim Fußball-Spartenturnier in Hemmingstedt den 2. Platz sichern.

Die Jugend besteht aus einer Truppe von Kindern im Alter zwischen 8 und 16 Jahren. Wir freuen uns, dass wir inzwischen immer wieder neue Mitglieder begrüßen dürfen und auch mit der Torwart Ausbildung begonnen haben! Die Kinder haben viel Spaß beim Training. Im März 2023 ist ein Testspieltag in Garding mit der Jugend aus Tetenbüll geplant.

Eine Anmeldung für den Spielbetrieb ist unser Ziel für die Zukunft.

Harm Schnack-Dörscher

Volleyball

Im zurückliegenden Jahr bleibt die Volleyballsparte beständig und mit viel Freude am Ball. Wir erfreuen uns seit Jahren einer guten Beteiligung, die auch in den teils schweren letzten Jahren kaum eingebrochen ist. Die seit Jahren gut laufende Trainingsgemeinschaft mit dem PostSV bereichert weiter unser Spiel und die Gemeinschaft. Auch die ersten Hobby-Turniere finden wieder statt, an denen wir wieder als Spielgemeinschaft teilnehmen. An dieser Stelle also auch einmal vielen Dank an alle, die im letzten Jahr das Training mitgestaltet oder sich einfach nur beteiligt und zur gemeinsamen Freude beigetragen haben.

Neben dem Sport steht bei uns die Gemeinschaft im Fokus. So wurden auch im zurückliegenden Jahr wieder ein Sommerfest und eine Fahrradtour, ein Kanu-Ausflug und eine Weihnachtsfeier veranstaltet. Gemeinsam mit den Fördervereinen der Grundschule und des Kindergartens wurde im letzten Jahr das Halloween-Fest für die Kinder organisiert. Auch hier noch einmal vielen Dank an alle Beteiligten und Helfer!

Auch unsere Jugendabteilung wächst weiter! Mit mittlerweile 20 aktiven Jugendlichen ist der Nachwuchs in unserer Sparte in einer tollen Entwicklung!

Auf der Spartenversammlung vom 31.01.2023 wurde Christoph Brendecke als neue Spartenleitung gewählt, der neue Stellvertreter ist Michael Bojowitz.

Markus Börger

Schiedsrichter

Unsere Schiedsrichter sind motiviert und mit vollem Elan in die neue Saison gestartet. Es wird die gesamte Bandbreite der Spielklassen in Schleswig-Holstein und Dithmarschen abgedeckt. Unsere Schiedsrichter besuchen regelmäßig Lehrabende / Lehrgänge um sich weiter zu bilden. Durch erfolgreiche Teilnahme erhöht sich die Chance in höhere Klassen aufzusteigen.

Als Schiedsrichter ist es eine Ehre für unseren SV Hemmingstedt zu pfeifen.

Man muss es den Schiedsrichtern in der heutigen Zeit hoch anrechnen, dass sie fast jedes Wochenende für den Fußball bzw. für unseren Verein unterwegs sind.

Der SV Hemmingstedt kann stolz auf seine Schiedsrichter sein.

Timo Martens



Tischtennis

Das Jahr 2022 ist sowohl was den Mitgliederbestand als auch den Punktspielbetrieb angeht, durchaus positiv verlaufen. So konnten wir für diesen Zeitraum drei neue Mitglieder, die zwischenzeitlich auch alle punktspielberechtigt sind, begrüßen. Auch hinsichtlich der Trainingsbeteiligung war dadurch eine Aufwärtsentwicklung festzustellen.

Training und Heimpunktspiele finden nach wie vor dienstags ab 19.30 Uhr im Sportzentrum statt.

Interessenten sind immer herzlich willkommen.

Was den Punktspielbetrieb betrifft, wurde die Rückrunde 2021/22 auf Kreisverbandsebene pandemiebedingt nicht durchgeführt. Da wir zum Abschluss der Hinrunde leider den letzten Tabellenplatz in der 2. Kreisklasse innehatten, bedeutete dies den Abstieg in die 3. Kreisklasse.

Hier begann die Hinrunde für uns mit drei Niederlagen am Stück. Wir haben jedoch den Kopf nicht hängen lassen und -sicherlich auch Dank der Neuzugänge- die Wende herbeigeführt. Nach Abschluss der Hinrunde belegen wir einen guten 4. Tabellenplatz mit einem ausgeglichenen Punktekonto.

Es bleibt zu hoffen, dass sich dieser positive Trend fortsetzt und der Tischtennissport im SVH auf Dauer Bestand hat.



Ernst Lorenzen

Kinderturnen für 5 – 9 jährige Kinder

Das Kinderturnen fand von Januar bis Dezember statt. Auch in diesem Jahr waren wir konstant um die 20 teilnehmenden Kinder. Alle sind mit großer Freude und einem hohen Bewegungsdrang dabei. Nach einer spielerischen Aufwärmung werden verschiedene Turngeräte aufgebaut um einige Grundelemente wie Rolle, Handstand oder Bocksprung je nach sportlichem Stand zu erlernen oder auszubauen.

Das gemeinsame Abbauen ist eine wichtige soziale Komponente und wird mit einem Ausdauer Spiel zum Abschluss der Stunde belohnt, hierbei haben alle immer großen Spaß nach getaner Turnarbeit. In der Turnstunde vor den Sommerferien hatten wir als Überraschung einen Eiswagen bestellt und alle Kinder wurden auf ein leckeres Eis eingeladen.

Martina Pöhls



Jugendfußball

Die Saison 2022/2023 läuft recht erfolgreich. Alle Bauprojekte wurden erfolgreich abgeschlossen. Die Flutlichtanlage kann jetzt von allen Trainern per Handy gesteuert werden. Nach kleinen Startschwierigkeiten klappt das sehr gut und alle sind zufrieden mit der guten Ausleuchtung und dem Sparpotenzial durch die vielfältigen Steuerungsmöglichkeiten.

Auch die neuen Trainerhütten werden gut angenommen.

Wir haben 5 Jugendmannschaften im SVH und 2 Mannschaften mit Heide zusammen in der SG Hem-Hei.

Die G-Jgd wird von Tim Kühl betreut. Die F-Jgd spielt genau wie die G-Jgd das neue Spielsystem auf Kleinfeld ohne Torwart. Betreut wird die F-Jgd von Merle Nehlsen.

Am ersten Januar-Wochenende haben die beiden Mannschaften ein gemeinsames Turnier in der Halle ausgetragen.

Die E-Jgd wird von Michael Pötsch betreut. Zu Beginn der Saison wurde eine Qualifikationsrunde gespielt. Seit der neuen Einteilung nach den Ergebnissen der Vorrunde spielt die Mannschaft recht erfolgreich in ihrer Gruppe mit.

Unsere D-Jgd wird von Mike Tulke betreut. Die Mannschaft ist in der Staffel B Nord Herbstmeister geworden.

Unsere Mädchenmannschaft erfreut sich immer größerer Beliebtheit und wird von Michael Witt betreut. Die meisten Mädchen sind noch recht jung und daher spielen auch sie auf Kleinfeld im gleichen System wie die F und G-Jgd.

Unsere C- und B-Jgd sind die beiden Mannschaften in der SG Hem-Hei. Beide Mannschaften trainieren in Heide mit Trainern aus dem Heider SV.

Ich bin sehr dankbar für die gute Zusammenarbeit mit den Trainern und hoffe auf eine erfolgreiche Saison ohne Verletzungen.

Kay Butzke



Altliga

In 2022 konnten endlich wieder Spiele stattfinden. Leider konnten aufgrund des Spielermangels nicht alle Spiele durchgeführt werden. Die Trainingsbeteiligung war schwankend. Waren aber genügend Spieler anwesend, konnte man die Sportbegeisterung merken.

Endlich konnte auch wieder das gesellige Beisammen sein nach dem Training oder Spiel genossen werden. Im Sommer hatten wir unser Sportwochenende mit Kleinfeldturnier und Grillabend. Auch alle anderen Turniere waren erfolgreich. In Sarzbüttel konnten wir sogar den Turniersieg feiern.

Weiterhin konnten unsere Altligisten neu eingekleidet werden. Hier nochmal meinen Dank an die Sponsoren.

Nach einem tollen Bingo Abend im November schlossen wir das Jahr im Dezember mit unserer sehr gut besuchten Weihnachtsfeier ab.

Auf diesem Wege möchte ich mich bei allen Unterstützern bedanken.

Stefan Knobbe



Förderverein Jugendfußball



Unsere Mission

Wir unterstützen den Jugendfußball durch Sponsoring neuer Trikots und Trainingsanzüge oder auch durch finanzielle Unterstützung von Ausflügen.

Hierfür benötigen wir im Namen der Kinder Ihre Hilfe!

Werden Sie Mitglied im Verein.

Für einen Jahresbeitrag von 12 € können wir die Jugendarbeit im Verein wesentlich erleichtern.

Wenn keine Mitgliedschaft gewünscht wird, kann auch durch einmalige Geld- oder auch Sachspenden wertvolle Hilfe geleistet werden.

Kontakt

Holger Wichmann

Tel: 0481-61154

Email: foerdervereinjugendfussball@svhemmingstedt.de